

# Nordic Newsletter

2011 / 2012

*Dorénavant, en début de saison des informations générales pour la saison hivernale vous parviendront sous forme de Newsletter. Des informations détaillées par le Club ou par la Commission Nordique de la FLS seront également publiées tout au long de la saison...*

✂ **Entraînement ski à roulettes – roller ski à l'Institut National des Sports ( Luxembourg-Cents)**  
Reprise dès le lundi 5 septembre à partir de 18h15

✂ **Stages de préparation physique à l'Institut National des Sports ( Luxembourg-Cents)**  
Un courrier de la Commission Nordique vous parviendra courant automne

✂ **Stage et premières courses (La Sgambeda) à LIVIGNO en décembre**  
. Du jeudi 15 au dimanche 18 décembre 2011 avec une course de 21 km CL le vendredi et une course le dimanche de 21 ou 42 km F : **50 euros pour les 2 courses ( si inscription avant le 28 octobre)**  
. Quatre chambres doubles sont en cours de réservation à l'hôtel EUROPA.  
. Le secrétaire est chargé de rassembler la participation et les inscriptions avant fin octobre, afin que notre Trésorier puisse faire le virement.  
. Notre Cher Herbert Kosmala sera sur place plutôt avec la possibilité d'emmener une personne.  
. Normalement, la Commission Nordique se chargera de mettre à notre disposition un mini bus pour le déplacement.

✂ **Pour la première fois, 2 courses pour le Championnat National de moyenne et longue distance lors du ski trail de Tannheim, dans un cadre magnifique ...**  
. samedi 28 janvier sur la distance de 25 km CL  
. dimanche 29 janvier sur la distance de 35 km F  
. à Tannheim ( Autriche) 520 km de Luxembourg. Voir le site : [www.ski-trail.info](http://www.ski-trail.info)  
. Un courrier de la Commission Nordique vous parviendra courant automne

✂ **Masters World Cup à OBERWIESENTHAL (Allemagne) début mars**  
. Du 1 au 9 mars 2012 Voir leur site : [www.mwc2012.com](http://www.mwc2012.com)  
. Epreuves réservées aux licenciés à la FLS depuis plus de 5 ans. Les inscriptions et surtout la réservation de logement doit se faire très rapidement. Les Russes ont déjà réservés 50 chambres ...  
. Pour plus d'informations, contacter le secrétaire Yonel Maniora

✂ **Dernières courses de la saison lors de la semaine LAPONIA (Finlande) fin mars 2012**  
. Superbe semaine de ski dans le grand Nord avec 3 compétitions de distance différente.  
. Une option sur deux logements de 7 places chacun dans un centre de vacance confortable et idéalement situé, cela à un prix raisonnable a été prise par Dany Winbomont. L'option doit être confirmée d'ici octobre.  
. Des renseignements supplémentaires vous parviendront rapidement.

-----